

PROGRAMA FINS-DE-SEMANA ATIVOS

Em Junho:

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA IOGA

|19.JUN. |

MANHÃ: PARQUE CORGO [junto ao estacionamento do Teatro Municipal de Vila Real]

10H30 | HATHA YOGA PARA TODOS | Marina Valdigem

10H30 | YOGA PARA CRIANÇAS (dos 6 aos 11 anos) | Ana & Juliana | PARA CÁ DOS MONTES

TARDE: JARDIM DA CARREIRA

15H30 | KIRTAN [Cânticos devocionais]

16H00 | PROJECT MANTRA

17H00 | BABAJI'S SURYA NAMASKAR

18H00 | OM CHANTING

19H00 | KIRTAN [Cânticos devocionais]

|Atividades promovidas pela **BHAKTI MARGA** | www.bhaktimarga.pt

|25. JUN. |

MANHÃ | PARQUE DE CODESSAIS [junto às piscinas descobertas]

10H00 | FESTIVAL AQUÁTICO

10H30 | PILATES | GERALDINE | **BODYSTATION**

11H30 | PILATES | Ana Anjos e Nuno Sousa | **WE WONDER**

Em julho:

|08 e 10 JUL.

| **TRIBOL DE PRAIA**

|09.JUL | COMPLEXO DE CODESSAIS

17H30 | RITMOS LATINOS | CHRISTIAN | **BODYSTATION**

|10.JUL. | COMPLEXO DE CODESSAIS

10H00 | FIT BRASIL | Bruna Costa | **WE WONDER**

|16.JUL. | JARDIM DA CARREIRA

09H30 | AULA 3B | Ana Anjos | **WE WONDER**

10H00 | DANÇAS PARA CRIANÇAS | Tiago Castro | **Ass. DANÇA EM NÓS**

10H00 | DANÇAS LATINAS | São Aleixo | **Ass. DANÇA EM NÓS**

10H30 | FIT BODY | Nuno e Pedro | **BODYSTATION**

|23 e 24.JUL. | JARDIM DA CARREIRA

VILA REAL ZEN -PROGRAMA PRÓPRIO

|30.JUL. |

07H00 | CAMINHADA PERCUROS NATURAIS DO CORGO | CCD MVR

Em agosto:

|06, 13, 20 e 27 AGO. |

17H30 | HIDROGINÁSTICA | HIDROPOWER | SARA DUARTE | **BODYSTATION**

Em setembro:

| 31 AGO A 18 SET |

**BILÍADAS INTER-FREGUESIAS
| TORNEIOS INTER-FREGUESIAS DE FUTSAL JUVENIL, FITO, SUECA E JOGOS
POPULARES SEM-FRONTEIRAS**

| 16 a 22 SET | VÁRIOS LOCAIS DA CIDADE

**SEMANA EUROPEU DA MOBILIDADE
DIVERSAS ATIVIDADES DESPORTIVAS E FÍSICAS E DE FITNESS**

| 23 A 25. SET |

**GALA DO DESPORTO | Claustros do ex-Governo Civil
MOSTRA DE DESPORTO | Praça do Município
MEGA AULA DE ZUMBA
CORRIDA/CAMINHADA NIGHT RUN VILA REAL**